Для обновления данных в БД по транзакциям сожно использовать патерн UnitOfWork. Примерный смысл заключается в том, что бы создать класс, в которым уже будет расположены используемыми репозитории. Уже внутри данного класса мы будем выполнять методы репозиториев в рамках одного контекста. На контроллерах мы уже обращаемся к методам, расположенным в классе UnitOfWork. Внутри данного класса так же будут метод, которые будут ответствены за начало транзакции и за её завершение, а так же при необходимости за откат (rollback). При изменении объектов БД (при вызове соответствующих методов в контроллерах) мы будем создавать транзакцию, вносить изменения внутри данной транзакции и затем фиксировать транзакцию.